

Homöopathische Hausapotheke

Dosierungstips:

Grundsätzlich gilt:

In akuten Fällen kann man von den D-Potenzen bis zu 10 minütlich 2 Globulis einnehmen bis Besserung eintritt.

In chronischen Fällen 3-4 mal täglich 5 bis 10 Globuli.

Von den C-Potenzen genügt meist eine einmalige bis dreimalige Gabe von 2 Globuli.

Man kann die Globulis auch wahlweise in Wasser auflösen.

- 1 -

Aconitum Napellus – Blauer Eisenhut

Symptome:

- Bronchitis
- Fieber: eine Wange rot und heiß, die andere Wange kalt und blass (Fieber und Frost)
- Husten: heiser, rau, trocken, kruppartig (greift sich beim Husten an die Kehle)
- Kopfschmerzen durch Bier trinken
- Lungenentzündung
- Rippenfellentzündung
- Trigeminusschmerzen vor allem links (Gesichtsnerven-Schmerzen)
- Zähneknirschen im Schlaf

- 2 -

Apis mellifica – Honigbiene

Symptome:

- Schock (C 30)
- Hautausschlag: nach Masern, Scharlach
- Hautausschlag unterdrückt (z.B. Cortison-Salbe)
- Schwellung plötzlich (sieht aus wie von einer Biene gestochen) – (C 30)
- Schwellung unter den Augen (Tränensäcke)
- Schmerzen: brennend, stechend, schießend
- Alle Formen von Hitze (z.B. Sonnenstich)
- Wespenstich/ Bienenstich (C 30)
- Nierenentzündung

- 3 -

Arnica montana - Bergwohlverleih

Symptome:

- Beschwerden durch körperliche Verletzungen (auch Jahre später – z.B.: Schleudertrauma), vor allem der Weichteile (C30)
- Quetschungen
- Zerrungen
- Erschütterung
- Blutungen
- Verstauchungen
- Knochenbrüche
- Nach körperlicher oder geistiger Überanstrengung
- Wunden
- Verhindert Eiterungen und Blutvergiftung
- Gicht und Rheumatismus
- Gehirnerschütterung
- Nach Entbindung zur Vorbeugung von:
 - o Blutverlust
 - o Schock
 - o Schwäche
 - o Erschöpfung
 - o Thrombosen
 - o Nachwehen
 - o Wunde Brustwarzen
- Empfindlicher Kopf durch Haarbürsten
- Nach jedem Schlag, Aufprall, Sturz sofortige Gabe von 2 C30 Globuli

- 4 -

Arsenicum album –weißes Arsenik

Symptome:

- Asthma
- Erbrechen...
 - o beim Trinken kleinster Mengen
 - o nach Genuss verdorbener Speisen
- Übelkeit beim Anblick oder Geruch von Speisen
- Ruhelosigkeit
- Neigung zu Durchfall (Schisser)
- Angst um die Gesundheit
- Will getragen werden

Bei diesem Mittel steht das Thema Angst im Vordergrund

- 5 -

Belladonna atropa – Tollkirsche

Symptome:

- Fieber – plötzlich und hoch
- Schweißausbruch
- Schmerzen
- Trockener Rachen
- Gerötetes Gesicht
- Kopfschmerzen – hämmernd, verrückt machend, durch jede Erschütterung, durch Sommer und Sonne
- Sehnervenentzündung
- Angina
- Blinddarmentzündung
- Scharlach
- Mumps
- Bellender Husten mit rotem Gesicht (greift sich an den Kehlkopf)
- Blutungen

Kinder:

- beißen, reißen, spucken, schlagen, treten, eigensinnig, Zähneknirschen

- 6 -

Bryonia alba – Zaurrübe

Symptome:

- Schleimhautentzündungen – extrem trocken
- Rippenfellentzündung
- Blinddarmentzündung (erbricht bei geringster Bewegung)
- Herzbeutelentzündung
- Husten – hart und trocken, wund und schmerzhaft
- Gelenkrheumatismus

- 7 -

Calcium carbonicum – Austernschalenkalk

Symptome:

- Kopfschmerzen
 - o vor allem Schulkopfschmerzen
 - o mit Übelkeit
- Verstopfung (Stuhl erst hart und dann flüssig)
- Periodenschmerzen – mit geschwollenen Drüsen
- Langsame Entwicklung
- Langsame Zahnung

- Später Fontanellenschluss
- Milchschorf
- Schnupfen bei Wetterwechsel
- Erkältungen wiederholen sich (vor allem im Winter)
- Nabelwucherungen
- Durchfall sauer
- Nasenpolypen
- Asthma
- Nierenkolik

- 8 -

Cantharis – spanische Fliege

Symptome:

- Heftige Entzündungen von Schleimhäuten mit Erguss (Rippenfellentzündung, Herzbeutelentzündung)
- Hautausschläge (bläschenartig)
- Wundmachende Absonderungen
- Schwere Hautentzündung mit großen Bläschen
- Verbrennungen – Sonnenbrand mit Blasen
- Verbrühungen
- Schmerzen bei Verbrennungen 2. und 3. Grades
- Nierenentzündung und Nierenschmerzen
- Blasenentzündung (brennend, schneidend mit Harndrang)

- 9 -

Carbo vegetabilis – Holzkohle

Symptome:

- Magenkrämpfe nach dem Essen
- Verdauungsbeschwerden mit viel Gärung
- Maßlose Gasansammlung mit enormer Auftreibung besonders des Oberbauches
- Durchfall faulig und schmerzhaft

- 10 -

Chamomilla – Kamille (Mutterkraut)

Symptome:

- Durchfall (heiß, gelblich grün – wie gehackte Eier, wund um den Anus)
- Magenschmerzen (krampfartig) durch Kaffee trinken
- Zahnschmerzen
- Ohrenscherzen
- Zahnungsschmerzen 8mit grünem Durchfall – riecht wie faule Eier)

- Nabelkolik
- Durchfall bei gestillten Kindern
- Analfissuren

Kinder:

- nur still wenn herumgetragen
- fährt zusammen im Schlaf
- Ruhelos
- Schläfrig aber kann nicht schlafen
- Launenhaft
- Reizbar – vor allem bei Zahnung

- 11 -

Drosera - Sonnentau

Symptome :

- Husten: keuchend, bellend, trocken, krampfhaft
- Husten durch Kitzeln im Kehlkopf
- Reizhusten
- Asthmaanfall
- Keuchhusten

- 12 -

Euphrasia – Augentrost

Symptome:

- akute Katarrhalische Infekte mit:
 - o reichlichem scharfen Tränenfluss
 - o reichlichem mildem Schnupfen
 - o häufigen Niesen
 - o Kopfschmerzen
- frostig – wird im Bett nicht warm
- Augenentzündungen jeder Art
- Schnupfen
 - o Mit Husten
 - o Heuschnupfen
- Periode dauert nur einen Tag

- 13 -

Ferrum Phosphoricum – Phosphorsaures Eisen

Symptome:

- Beginnende Entzündungen ohne Flüssigkeitsauswurf (Hitze- und Trockenheitsstadium)
- Erschöpfung
- Abwehrschwäche
- Blutungsneigung
- Nasenbluten
- Leichtes Erröten des Gesichts

- 14 -

Gelsemium - Gelber Jasmin

Symptome:

- Geistig und körperlich matt, dumpf, schläfrig, benommen
- Erträgt keine Sonnenhitze
- Entkräftigung
 - o Vor allem Muskelapparat mit Muskelzittern und Koordinationsproblemen
- Grippe
 - o Mit wässrigem Schnupfen
- Kopfschmerzen
- Schwere Lider (hat Mühe die Augen zu öffnen)

Hauptmittel für den Muttermund, zur Rückbildung

- 15 -

Hepar sulphurios – Kalkschwefelleber

Symptome:

- Schmerzen im Hals (wie wenn ein Splitter im Hals stecken würde)
 - o Erstrecken sich bis zum Ohr
- Höchst empfindliche Nervenenden
- Schwitzt die ganze Nacht erträgt es aber nicht aufgedeckt zu werden
- Neigung zu Eiterrungen
- Neigung zu Krupp
- Asthma
 - o Nach Unterdrückung von Hautausschlägen
 - o Abwechselnd mit Hautausschlägen
- Treibt Fremdkörper nach außen
- Wiederkehrende Mandelentzündungen – vor allem Vereiterungen
 - o Mit Schwerhörigkeit
- Übelriechender Achselschweiß

- Entzündungen der Talgdrüsen
- Herpes
 - o Umgeben von kleinen Pickeln oder Pusteln

Dieses Mittel versucht Eiterrungen von innen zu resorbieren

- 16 -

Hypericum perforatum – Johanniskraut

Symptome:

- Verletzungen der Nerven (v.a. Finger, Zehen, Nagelbett) mit heftigen Schmerzen
- Lindert Operationsschmerzen
- Dammriß
- Gehirn- und Wirbelsäulenerschütterung
- Schleudertrauma
- Neuralgien jeder Art
- Augenverletzungen
- Steißbeinverletzungen
- Stichwunden, Tierbisse
- Verbrennungen 3. Grades

Hypericum ist das Arnica der Nerven.

Nicht über längere Zeit im Sommer einnehmen. → erhöht die Photosensibilität

- 17 -

Ignatia- Ignatiusbohne

Symptome:

- Schreck, Trauer
- Kloß im Hals
- Unterdrückte Periode durch Kummer, enttäuschte Liebe
- Abmagerung durch Kummer
- Magengeschwür
- Wurmerkrankungen
- Wandernde Schmerzen, erscheinen und verschwinden plötzlich
- Beschwerden durch Verlust in jeder Form

- 18 -**Ipecacuanha – Brechwurzel****Symptome:**

- Blutungsneigung
- Bronchitis mit Erbrechen
- Übelkeit heftig und andauernd , erbricht sehr schwer
- Heftige Atemnot mit trockenem krampfartigem Husten
- Erstickender Husten
- Durchfall
 - o schaumig wie Hefe
 - o grasgrün, schleimig oder wässrig
 - o schleimig mit mehr oder weniger Blut
- Abneigung gegen jegliche Nahrung
- Erbrechen von Brustkindern
- Bronchitis kleiner Kinder

- 19 -**Lachesis muta – Buschmeisterschlange****Symptome:**

- Hitzewallungen und Kopfschmerzen im Klimakterium
- Mandelentzündung v.a. linksseitig oder von links nach rechts übergreifend
- Periode:
 - kurz und spärlich
 - schwarzes klumpiges Blut
 - Schmerz im linken Eierstock geht voraus
- Scharlach
- Erstickungsgefühl durch zu enge Kleidung
- Herzsymptome aller Art

- 20 -**Ledum palustre – Sumpfporst****Symptome:**

- Wunden von scharfen Instrumenten oder Bissen
- Stiche von Quallen oder Seeanemonen
- Tetanie (Zucken und Krämpfe der Muskeln)
- Nagelpilzkrankungen
- Abszesse nach Injektionen
- Angst vor Injektionen
-

- Hautausschläge:
 - o Stirn, juckend
 - o Herpes im Gesicht
 - o Erysipel im Gesicht (Rotlauf)
- akuter Rheumatismus
- chronischer Rheumatismus
- Knotenbildung an den Gelenken durch Arthrose
- Gichtige schmerzhaftige Knotenbildungen in den Gelenken
- eichte Verstauchungen von Knöcheln und Füßen

- 21 -

Lycopodium clavatum – Keulenbärlapp

Symptome:

- Furunkel die periodisch wiederkehren
- Stein- und Griessbildung
- Gallensteine
- Nierenkolik vom Harnleiter zur Blase
- Magengeschwür
- Chronische Magen-Darm-Leiden
- Blähungen
- Aufgetriebener Bauch
- Harter Stuhl (erst hart, dann flüssig oder weich)
- Verstopfung wenn fort von zu Hause oder auf Reisen
- Wadenkrämpfe nachts

Kinder:

- Verstopfte Nase nachts im Schlaf
- Nicht ausgeheilte Pneumonie

- 22 -

Mercurius solubilis – Quecksilber

Symptome:

- Ohrenscherzen rechts erstrecken sich zum Gesicht, zum Unterkiefer
- Geschwüre, Furunkel des äußeren Gehörgangs
- Erkältung erstreckt sich zu den Stirnhöhlen
- Schnupfen in warmer Luft, warmem Raum
- Grünlich wundmachender Schnupfen
- Fauler Mundgeruch
- Zurückweichendes Zahnfleisch, gesunde Zähne sind locker
- Zahnwurzelabszess
- Eiterungen jeder Art

- 23 -**Nux vomica – Brechnuß****Symptome:**

- Haarausfall
- Magenstörungen (Auftreibungen, Unbehagen, Übelkeit)
- Verstopfung
- Stockschnupfen
- Nabelbruch
- Leistenbruch links
- Folgen von Narkosen, Stromschlag, Jetlag
- Katzenhaarallergie
- Krampfende Bauchschmerzen

- 24 -**Phosphorus – gelber Phosphor****Symptome:**

- Husten vor allem beim Wechsel von Wärme in die Kälte
- nervöse Unruhe
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Brustkorbbeweglichkeit
- Verhärtungen, Verwachsungen
- Blutungsneigung
- Kribbeln und Brennen in den Fingerspitzen

- 25 -**Phytolacca decandra – Kermesbeere****Symptome:**

- Halsentzündung
- Geschwollene Mandeln
- Purpurrot gefärbte Mandeln
- Stechende Ohrenscherzen beim Schlucken
- schwierige und langsame Zahnung + Speichelfluß + Beißen auf etwas Hartes
- Drüsenverhärtungen

- Brust:
 - o Schmerzen der Brustwarzen
 - o Rissige Brustwarzen
 - o Blutig, wässrige Absonderungen der Brustwarzen
 - o Milchstau
 - o Milchdrüsenentzündung

- 26 -

Pulsatilla pratensis – Küchenschelle

Symptome:

- Schnupfen mit cremig, gelben Absonderungen, grünlich-gelb, Dick, Mild
- Rückenschmerzen nach längerem Bücken
- Krampfadern vor allem während Periode und Schwangerschaft schlimmer
- Unregelmäßigkeiten der Periode jeder Art
- Brennende heiße Füße
- Blasenentzündung
- Pubertätsproblem

- 27 -

Rhus toxicodendron - Giftsumach

Symptome:

- Steifheit der Sehnen
- Schmerzen: ziehend, schießend, stechend, brennend, reißend
- Verletzungen von Sehnen und Gelenken
- Bläschenausschlag (Windpocken, Herpes zoster)
- Herpes an den Lippen
- Ischias
- Heiserkeit durch Überanstrengung der Stimme
- Schulter-Arm-Syndrom links
- Kiefergelenksknacken beim Kauen
- Lähmigungsgefühl nach Entbindung

- 28 -

Ruta graveolens – Gartenraute

Symptome:

- Teile auf denen man liegt, schmerzen wie zerschlagen
- Verstauchungen, Verrenkungen mit Schmerz wie zerschlagen
- Augenüberanstrengung (fühlen sich erschöpft und Weh an)
- Augenbrennen
- Verletzungen von Knochen und Knochenhaut
- Handgelenkganglion
- Schleimbeutelentzündung
- Sehnenscheidenentzündung
- Achillessehnschmerzen
- Durchfall im Wechsel mit Verstopfung
- Rückenschmerzen

- 29 -

Sepia officinalis – Tintenfisch

Symptome:

Nach Entbindung:

- Haarausfall
- Periode bleibt aus nach Abstillen
- Ekzeme bei stillenden Müttern
- Schwermütig, lehnt das Kind ab
- starker Haarausfall
- Herpes labialis
- Rückenschmerzen (Liegen auf harter Unterlage bessert)
- Verstopfung vor allem in der Schwangerschaft und während der Periode

Kinder:

- Wurmerkrankungen vor allem Bandwürmer
- Bettnässen in der Schlafphase mit Träumen von Urinieren

Neugeborene:

- Gelbsucht
- Verstopfung ohne Stuhldrang

- 30 -

Silicea - Kieselsäure

Symptome:

- Schweiß reichlich (besonders unter der Achsel, Nacken und Füße)
- Schweiß übelriechend und scharf (zerfrisst sogar die Socken)
- Warzen
- Fibrome
- Kopfschmerzen:
 - o morgens am Hinterkopf beginnend, erreichen abends die Stirn
 - o von der Wirbelsäule über den Kopf ausstrahlend
 - o setzt sich über einem Auge fest, besonders rechts
 - o schlechter durch Zugluft und aufdecken
 - o besser durch Hitze, Kopf warm einwickeln
- Nägel:
 - o spröde, verkrüppelt, gespalten, deformiert, weiß gefleckt, abblättern, rau
- Einwachsende Zehennägel
- Verstopfung (harter zurückschlüpfender Stuhl)
- Augen:
 - o gelbe Absonderungen
 - o Entzündungen des Tränensacks

Kinder:

- lernt langsam reden und laufen
- ißt Sand
- chronisch:
 - o Schnupfen, verstopfte Nase, Kehlkopfentzündungen
 - o wiederkehrende Rachenentzündungen,
 - o Mittelohrentzündung
 - o schwierige und langsame Zahnung
 - o Durchfall abgemagerter Kinder

Jugendliche:

- Akne
- Dornwarzen

- 31 -

Staphisagria – Stephanskraut

Symptome:

- niedriger Blutdruck
- Magenschwäche
- Ekzeme – mit dicken Krusten und scharfen Absonderungen
- Kopfschmerzen (wie mit Messer gestochen)
- Gerstenkorn am Unterlid
- Blasenentzündung

- Blasenschmerzen nach urinieren
- Zahnkaries

- 32 -

Sulfur – Schwefel

Symptome:

- wiederkehrende Krankheiten (Immunschwäche)
- Durchfall treibt ihn früh morgens aus dem Bett
- Wundheit am Anus
- Ekzeme
- Akne
- Reaktionsschwäche (reagiert schlecht auf sämtliche Therapien)

Sulfur hat einen katalytischen Einfluß auf die Tätigkeit fast jeder Zelle im Sinne der Reaktionssteigerung.

- 33 -

Symphitum – Beinwell

Symptome:

- Arnica der Knochen
- Knochenbrüche
- Oberschenkelhalsbruch vor allem bei älteren Menschen
- Nicht oder schlecht heilende Frakturen
- Komplizierte offene eiternde Brüche
- Verletzung von: Muskeln, Sehnen, Bändern
- Kräftigt Sehnen und Bänder nach Gipsabnahme
- Kapselschwächen
- Knochenwucherungen
- Osteoporose
- Augenverletzungen

INHALTSVERZEICHNIS

Abmagerung	17
Abszess	20, 22, 33
Abwehrschwäche	13
Achillessehenschmerzen	28
Akne	30, 32
Allergie, Heuschnupfen	12, 23
Analfissur	10
Angst	4, 20
Anus (Wundheit)	32
Asthma	4, 7, 11, 15
Atemnot, Erstickungsgefühl	18
Augen, Sehnerven	2, 5, 12, 14, 16, 28, 30, 33
Bauchschmerzen	23
Bettnässen	29
Blähungen	21
Blasenentzündung	8, 26, 31
Blinddarmentzündung	5, 6
Blutdruck zu niedrig	31
Blutungen	3, 5, 13, 18, 24
Blutvergiftung	3
Bronchitis	1, 18
Brustwarzen rissig, schmerzhaft	3, 25
Dammriss	16
Drüsenverhärtungen	25
Durchfall	4, 7, 9, 10, 18, 28, 30, 32
Eiterungen	3, 15, 22
Entbindung/Schwangerschaft/ Vorbeugung	3, 26, 27, 29
Entzündung allgemein	8, 13, 15, 25, 28, 30
Erbrechen, Übelkeit	4, 7, 18, 23
Erkältung	7, 22
Erschöpfung	3, 13
Erschütterung (Gehirn, Rücken, etc.)	3, 5, 16
Fieber	1, 5
Fremdkörper	15
Furunkel	21, 22
Füße brennende	26
Ganglion	28
Gelbsucht	29
Gerstenkorn	31
Geschwüre	22
Gesichtsnervenschmerzen(Trigeminus)	1

Gicht, Knotenbildung	3, 20
Grippe	14
Haarausfall	23, 29
Hals- und Rachen, Angina, Scharlach, Mandelentzündung	2, 5, 15, 17, 19, 25, 30
Hautausschlag, Ekzeme	2, 29, 31, 32
Heiserkeit	27
Herpes	15, 20, 27, 29
Herzbeutelentzündung	6, 8
Herzsymptome aller Art	19
Hitze (Hitzewallungen)	2, 13, 14, 19, 30
Husten	1, 5, 6, 11, 12, 18, 24
Immunschwäche	32
Ischias	27
Kiefergelenksknacken	27
Kindersymptome (auch psychisch)	5, 10, 18, 21, 29, 30
Kloß im Hals	17
Knochenbrüche, Knochenhautverletzungen, Knochenhautentzündungen	3, 28, 33
Kopfschmerzen	1, 5, 7, 12, 14, 19, 24, 30, 31
Krampfadern	26
Kribbeln, Brennen	24
Krupp	1, 15
Lähmigungsgefühl	27
Leistenbruch	23
Lungenentzündung	1
Magen(-schmerzen, -krämpfe, -geschwür...)	9, 10, 17, 21, 23, 31
Milchdrüsenentzündung	25
Milchschorf	7
Mumps	5
Mundgeruch	22
Muskelzittern (Entkräftigung)	14
Muttermundrückbildung	14
Nabelwucherung, -Kolik, -Bruch	7, 10, 23
Nagelpilz	20
Nagelveränderungen	20, 30
Narkose, Stromschlag, Jet lag	23
Nasenbluten	13
Nerven	1, 5, 15, 16
Nieren (Schmerzen, Kolik, Entzündung, etc.)	2, 7, 8, 21, 29
Ohr (Schmerzen, Entzündung)	10, 15, 22, 25
Operationsschmerzen	16
Osteoporose	33
Periode (ausbleibend, zu kurz, schmerzhaft....)	7, 12, 17, 19, 26, 29

Pneumonie	21
Polypen	7
Pubertätsprobleme	26
Quetschungen	3
Rheuma	3, 6, 20
Rippenfellentzündung	1, 6, 8
Rötungen	1, 5, 13, 20, 25
Rückenschmerzen	24, 26, 28, 29
Ruhelosigkeit	4
Schläfrigkeit, matt, benommen	10, 14
Schleimbeutelentzündung	28
Schleimhautentzündungen	6, 35
Schleudertrauma	3,16
Schmerzen	2, 5, 7, 8, 10, 15-17, 25, 27, 28, 31
Schnupfen	7, 12, 14, 22, 23, 26, 30
Schock	2, 3
Schreck, Trauer	17
Schulter-Arm-Syndrom	27
Schweißausbruch (Schwitzen)	5, 15, 30
Schwellung	2
Sehnen Verletzung, Steifheit, Entzündung	27, 28, 33
Stein- u. Griesbildung	21
Stiche (Wespe, Biene, Insekten, Quallen)/ Sonnenstich	2, 20
Stuhl	7, 21, 30
Tetanie	20
Überanstrengung	3, 28
Unruhe nervöse	24
Verbrennungen (Sonnenbrand), Verbrühung	8,16
Verhärtungen, Verwachsungen	24, 25
Verletzungen aller Art	3, 16, 27, 28, 33
Verstauchungen	3, 20, 28
Verstopfte Nase	21, 30
Verstopfung	7, 21, 23, 28, 29, 30
Wadenkrämpfe	21
Warzen	30
Wunden	3, 16, 20
Wurmerkrankungen	17, 29
Zähneknirschen	1, 5
Zahnschmerzen, Zahnung, Zahnfleischentzündung, Zahnkaries...	7, 10, 22, 25, 30, 31
Zerrungen	3

Diese Hausapotheke ist ausschließlich für den privaten Gebrauch gedacht und ersetzt keine fundierte Homöopathieausbildung. Bei anhaltenden Symptomen, Schmerzen oder ähnliches, suchen Sie bitte einen Heilpraktiker oder Arzt auf. Die Verfasser übernehmen keinerlei Verantwortung und Haftung bei Einnahmefehlern, Überdosierung oder ähnlichem.