

Zuckerliste

Produkt	Größe	Stück Würfelzucker gesamt (1 Stück ≈ 3 g)	Stück Würfelzucker Portion (1 Stück ≈ 3 g)
Fruchtzwerge	6 x 50 g	15	3
Fruchtzwerge Drink	2 x 100	10	5
Ehrmann Früchtetraum	125	7	7
Actimel Drink Vanille	4 x 100 ml	22	5
Müllermilch Schoko	500 ml	22	200 ml - 9
Almighurt Frucht	150 g	9	9
Mousse au chocolat	150 g	24	24
Coca Cola	1500 ml	53	200 ml - 7
Rauch Eistee Zitrone	1000 ml 2000 ml	27 54	200 ml - 5
Krüger Instant Eistee	100 g	32	200 ml - 6
Kellogg's Choco Krispies	375 g	48	30 g - 4
Kellogg's Froot Loops	375 g	48	30 g - 4
Milchschnitte	5 x 28 g	13	3
Milky Way	10 x 25 g	60	6
Kinderschokolade	8 x 12,5 g	17	2
Haribo Gummibärchen	300 g	78	
Nutella	400 g	66	20 g - 3
Heinz Tomato-Ketchup	750 ml 500 ml	60 40	20 g - 2

Entnommen:

Zuckerliste

5. erweiterte Auflage, Januar 2003

Hrsg.: Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege in Hessen
Sektion Hessen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung